

S k r i p t u m

# Sozialmedizin: Zappelphilip

AutorIn: Dr. Andrea Schneider (FH Campus Wien)



## Zappelphilip

**(Hyperkinetisches Syndrom, ADHS = Aufmerksamkeits - Defizit - Hyperkinesie – Syndrom , oder auch ADD = Attention defizit disorder genannt)**

Buben : Mädchen = 9:1

USA 2 - 9% aller Kinder, Europa 3% geschätzt.

Fast alle diese Kinder haben eine normale Intelligenz!

**Reifungsverzögerung** (Störung einzelner Gehirnregionen in der Ausreifung, z.B. Sprechen, Motorik, Wahrnehmung, psychische Funktion, ...), führt zu leichten motorischen Koordinationsstörungen und psychischer Auffälligkeit.

### **Auffälliges Leitsymptom:**

Kinder können sich nicht lange auf eine - auch für sie interessante - Aufgabe **konzentrieren**, werden dann gleich unruhig, **zappelig**, blödeln herum. Leicht von Umgebungsreizen ablenkbar sehr impulsiv. Diese Störungen führen leider oft zu sozialen Konflikten und Minderwertigkeitsgefühlen , die Umwelt schiebt das dann oft auf die schlechte Erziehung der Eltern.

### **Mögliche Ursachen:**

Genetische, psychosoziale, Neurotransmittermangel, O<sub>2</sub> - Mangel bei der Geburt und/oder in der Schwangerschaft, Frühgeburtlichkeit....

### **Therapien:**

z.B.Familientherapie, Verhaltenstherapie,....

komplementäre Methoden wie Osteopathie, Homöopathie, Akupunktur,.....

Diät (Phosphatarm), umstritten und schwierig durchzuhalten.

Kinesiologie u.v.m. werden eingesetzt.

In sehr schweren Fällen gibt man „Ritalin“, ein **Aufputzmittel**, welches in Österreich als Suchtgift gilt. Die ADD-Kinder werden dadurch ruhiger, die Schrift leserlich,... für manche eine Chance- muss natürlich sehr genau überlegt werden.

**Wichtig:** Lehrerin, Kindergärtnerin muss aufgeklärt sein, dass das Kind nicht "schlimm" und „faul“ ist, sondern an einer Reifungsstörung leidet. Reift meist spontan in der Pubertät aus .Bis dorthin aber sehr viel Geduld von allen Beteiligten nötig!

### **Selbsthilfegruppen empfehlen!**